

УТВЕРЖДАЮ
Председатель БРО ООО
«Союз пенсионеров»



Е.К. Ханхалаев

«25» февраля 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о Квесте «НАМ ГОДА НЕ БЕДА, КОЛЬ ДУША МОЛОДА»

В современном мире все большее внимание уделяется позитивному образу старения, мы видим множество примеров людей преклонного возраста, продолжающих вести активный образ жизни. С каждым разом старшее поколение все больше и активнее участвует в новых видах мероприятий, проявляя интерес к новым видам игр, в которых могут проявить не только хорошую физическую подготовку, но и эрудицию.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения Квеста «Нам года не беда, коль душа молода» (далее - Квест), его ресурсное и информационное обеспечение.

1.2. Организатор Квеста является БРО ООО «Союз пенсионеров» (далее – Организатор).

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Повышение двигательной активности граждан пожилого возраста – пенсионеров.

2.2. Развитие творческого потенциала, расширение кругозора, приобретение новых знаний людьми пожилого возраста, повышение качества их жизни.

2.3. Изучение истории Республики Бурятия, районов республики, распространение знаний и опыта, расширение границ общения среди людей старшего поколения.

2.4. Популяризация здорового образа жизни людей пожилого возраста.

2.5. Привлечение все больше людей пожилого возраста к занятиям спортом и физкультурой.

2.6. Вовлечение людей пожилого возраста к расширению своих знаний о родной республике, родного края.

2.7. Создание условий для реализации творческого и физического потенциала пенсионеров.

2.8. Развитие и активизация деятельности местных отделений Бурятского регионального отделения Союза пенсионеров России.

3. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И УСЛОВИЯ КВЕСТА

3.1. К участию в Квесте приглашаются пенсионеры, предпенсионеры. Требования к участникам – мобильность, коммуникабельность, сообразительность, интеллектуальная развитость.

3.2. Регистрация команд участников (прием заявок) – с 03 апреля по 30 апреля 2019 года.

3.3. Для участия в Квесте необходимо собрать команду из 8 человек, выбрать капитана, отправить заявку по определенной форме (Приложение №1) на e-mail: souz_pensionerov@bk.ru

3.4. Квест проводится в каждом районе Республики Бурятия согласно утвержденному графику (будет доведен дополнительно).

3.5. В районном этапе Квеста встречаются две команды.

3.6. Каждый участник должен ознакомиться и подписать согласие об участии в Квесте (Приложение №2), представить медицинское заключение об отсутствии противопоказаний для участия в Квесте.

3.7. Капитаны команд сдают подписанные соглашения, медицинские справки участников Организатору перед началом Квеста.

3.8. Допуск осуществляется решением мандатной комиссии по итогам регистрации. Мандатная комиссия формируется оргкомитетом.

3.9. Представление команд и предигровой инструктаж по технике безопасности проводят ведущие - представители БРО ООО СПР (с привлечением помощи волонтеров) на открытии игры.

3.10. Квест завершается общим построением и награждением победителей, вручением призов участникам Квеста.

4. ПРАВИЛА КВЕСТА

4.1. Основные понятия, используемые в Квесте:

- Квест – это последовательность этапов, состоящих из нескольких заданий, сопровождающихся подсказками. Задание считается выполненным, если участник квеста в результате решения задания получил ключ-пароль.
- Команда – объединение нескольких участников.
- Капитан команды – участник, создавший команду и представляющий интересы участников команды перед Организатором. Капитан может пригласить в команду любого участника.

• Задание – один уровень этапа Квеста, загадка или действие, которое необходимо выполнить, чтобы пройти уровень.

• Принцип равных условий означает, что все участники на протяжении всего Квеста обладают одинаковым объемом информации и находятся в равном положении при прохождении заданий Квеста. Данный принцип является неотъемлемым при подготовке и проведении Квеста Организатором.

4.2. Полное описание Квеста:

Длительность одного Квеста – 1 день. Предварительно проводится комплектование двух команд по 8 человек. Арендуются помещение для обучения и мультимедийное оборудование.

Форма проведения Квеста: интерактивная игра, включающая в себя прохождение 10 станций с заданиями на эрудицию (тема заданий: история родного края), смекалку, легкие физические упражнения, командные действия. Каждая станция находится на расстоянии 50-100 метров друг от друга, на отдельной площадке.

Место проведения – парковые, туристические объекты каждого района республики, в г. Улан-Удэ - территория этнографического музея народов Забайкалья.

На старте все команды одновременно получают карту-схему движения по маршруту, который должна пройти команда.

Этапы Квеста: при этом на каждом этапе Квеста для перехода на следующий этап команде дается вопрос, в ответе на который содержится подсказка:

№ задания	Задание	Максимальная оценка за <u>правильно</u> выполненное задание
1	Решить ребус	1
2	Вопросы по истории республики (5 вопросов)	5
3	Составить слово из букв, которое будет являться ответом на вопрос о природе Бурятии	1
4	Игра с мячом на время: за более короткое время дается наибольшее количество подсказок для ответа на вопрос, но не более 5 подсказок	5
5	Из фрагментов составить изображение выдающегося деятеля района	3

	(республики), назвать фамилию, имя, отчество	
6	Разглядеть в бинокль загаданный шифр	1
7	Расшифровать, используя специальные чернила, которые будут видны только под воздействием ультрафиолета	1
8	Найти разбросанные на ограниченной территории карточки со словами и составить строчку из известного произведения	2
9	Подобрать ключ к сундучку с подсказкой для следующего этапа	1
10	Разгадать загадку, указывающую путь (название угадать) к памятнику, достопримечательности. Это конечная точка Квеста	5
	Финиш	25

Игра завершается, когда все команды пришли к конечной точке Квеста.

Победителем Квеста становится команда, которая пройдет всю игру максимально быстро, верно ответит на все вопросы, выполнит все предложенные задания и наберет максимально количество баллов. Если команды набирают одинаковое количество баллов, то определение победителя производится по времени, затраченного на выполнение заданий Квеста.

5. ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ КВЕСТА

5.1. Для прохождения Квеста участникам необходимо быть одетыми в удобную одежду, обязательно по погоде. Форму участникам Квеста выдает Организатор.

5.2. Участники несут личную ответственность за свою безопасность и здоровье во время проведения Квеста, а организаторы создают все условия для минимизации рисков.

5.3. Обязательным условием Квеста является выполнение правил в соответствии с настоящим положением и техники безопасности. За их нарушение команда выбывает из Квеста.

5.4. Участие в Квесте подразумевает полное согласие с настоящим Положением.

5.5. Команда обязана иметь хотя бы один мобильный телефон для связи с Организатором.

5.6. О своем решении выйти из игры команда должна сообщить координатору.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

6.1. Награждение проходит после завершения и подведения итогов Квеста.

6.2. Команда – победитель награждается дипломами и призами, команда участник - дипломами за участие.

7. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

7.1. Организатор оставляет за собой право вносить изменения в программу и условия проведения Квеста, а также в отдельные задания и условия их проведения с обязательным уведомлением участников.

7.2. В случае несогласия с выставленными баллами по итогам выполнения заданий, капитан команды может подать протест в письменном виде Организатору Квеста в течение часа с момента окончания Квеста. Данный протест будет рассмотрен Организатором во время подведения итогов Квеста, с принятием соответствующего решения.

Заявка
 для участия в КВЕСТЕ
 «Нам года не беда, коль душа молода»»

_____ район Республики Бурятия

Команда _____
 (Название команды)

Капитан команды _____
 (ФИО, телефон)

№№	ФИО	Дата рождения	Примечание
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

Представитель местного отделения
 БРО ОО СПР

подпись

расшифровка

СОГЛАСИЕ
на участие в Квесте

ФИО участника _____

Команда _____

Дата заполнения _____

Я ВЫРАЖАЮ ЖЕЛАНИЕ принять участие в командной игре Квесте «Нам года не беда, коль душа молода» и подписываю данный документ в качестве необходимого условия участия в Квесте. С правилами Квеста ознакомлен(а) и полностью согласен (согласна) следовать им.

Я СОЗНАЮ, что Квест «Нам года не беда , коль душа молода» требует физического и умственного напряжения и может привести к значительным физическим нагрузкам.

Я ПОДТВЕРЖДАЮ, что:

- я физически и морально подготовлен(а) к участию в Квесте и к возможному напряжению в ходе Квеста;
- я осведомлен(а) о том, что выполнение любого задания возможно без нарушения законов и риска для моей жизни и жизни окружающих;
- я обязуюсь соблюдать все действующие правила и законы и в случае несоблюдения этих правил и законов буду нести личную ответственность за их нарушение;
- я обязуюсь соблюдать правила техники безопасности;
- я обязуюсь не создавать конфликтных ситуаций во время Квеста;
- я буду неотступно соблюдать все правила;
- во время Квеста я никогда, ни при каких обстоятельствах не буду умышленно создавать ситуаций, которые могут причинить вред другим участникам либо организаторам;
- я буду беспрекословно подчиняться всем указаниям и требованиям Организатора во время проведения данного Квеста.

НАСТОЯЩИМ Я ЗАЯВЛЯЮ, что отказываюсь от каких-либо материальных или иных претензий и требований, которые я могу выдвинуть по отношению к Организатору Квеста, владельцам собственности, где проводится Квест, и любым другим организаторам. Ни я, ни мои родственники и никакие третьи лица не будут предъявлять претензии к организаторам, другим участникам Квеста в случае возникновения угрозы моей жизни или здоровью, порчи либо утраты имущества и в случаях каких – либо последствий такой угрозы, связанных с моим участием.

Дата_____
подпись_____
расшифровка

Календарный план реализации проекта

Район	Месяц проведения квеста
Заиграевский	Июнь
Иволгинский	
Кабанский	
Окинский	
Тарбагатайский	
Тункинский	
Баргузинский	Июль
Бичурский	
Курумканский	
Мухоршибирский	
Прибайкальский	
Муйский	Август
Северо-Байкальский	
Баунтовский	
Еравнинский	
Кижингинский	
Хоринский	
Джидинский	Сентябрь
Закаменский	
Кяхтинский	
Селенгинский	
Г.Улан-Удэ	